

# CHECKLIST DU QUOTIDIEN

## *Installer sa vie au Maroc*

### Santé & assurance

- Vérifier la durée de validité de la couverture de votre pays d'origine (ex. 90 jours pour la France).
- Évaluer l'option qui vous correspond : CFE, assurance internationale, assurance voyage ou conserver temporairement votre couverture actuelle.
- Noter les tarifs approximatifs des consultations (généraliste : 100-300 dh, spécialiste : 200-500 dh) pour anticiper votre budget santé.

### Scolarité (si concerné)

- Définir le profil de votre enfant en termes de langue (arabe de base ou à acquérir).
- Identifier les types d'établissements qui vous intéressent : publique, privée marocaine, française, internationale, ou à distance.
- Faire une première liste d'écoles potentielles dans votre future ville.

## **Déplacements**

- Déterminer si une voiture personnelle est indispensable dans votre cas, ou si la location et les transports en commun suffisent.
- Vérifier les prix moyens de location ou d'achat, ainsi que des alternatives (taxi, InDrive, bus, tramway, train).
- Identifier les zones de votre futur quartier (proximité des transports en commun, accès aux taxis...).

## **Courses & alimentation**

- Choisir entre achats en souks/hanouts et achats en grandes surfaces.
- Évaluer votre budget alimentaire hebdomadaire (entre 500 et 1500 dh, selon votre mode de vie).
- Faire une liste d'articles locaux à privilégier (fruits, légumes, produits régionaux).

## **Confort domestique**

- Noter les factures moyennes à prévoir pour l'électricité, l'eau et le gaz (100-500 dh pour l'électricité, moins de 100 dh pour l'eau, environ 50 dh pour une recharge d'une bonbonne de gaz).
- Vérifier les options pour l'eau potable (usage d'un filtre, bonbonnes de 5 ou 19L).
- Tester la qualité de la connexion Internet dans le quartier visé.
- Considérer le besoin en chauffage d'appoint pour l'hiver ou climatisation pour l'été (selon le type de logement).

## **Sécurité & qualité de vie**

- S'informer sur les niveaux de sécurité (taux de petits délits, sécurité des zones résidentielles).
- Observer la vie de quartier et la convivialité locale lors des séjours d'essai.
- Noter les éléments qui vous rassurent (proximité d'un poste de police, présence d'une vie communautaire active).

## **Votre rythme de vie**

- Identifier les aspects de votre quotidien à réorganiser (horaires, déplacements, habitudes de consommation).
- Réfléchir à la manière dont vous souhaitez intégrer votre nouvelle vie (temps consacré au travail, loisirs, famille).
- Prévoir un test sur place pour ajuster vos routines en fonction des réalités du Maroc.